



amipa

Associació de Mares i Pares d'Alumnes de l'Escola del Mar

www.amipa-escoladelmar.cat • amipa@escoladelmar.cat

Activitats extraescolars

CURS 2020-2021



CURS 2020-2021

Des de l'Associació de Mares i Pares d'Alumnes de l'escola (AMIPA) hem elaborat una **nova programació de les activitats extraescolars per al proper curs 2020-2021**.

Com sabeu, les activitats extraescolars responen a una demanda social que permet fer més compatibles els horaris laborals de les famílies amb l'atenció dels nens, i a més ofereixen als alumnes la possibilitat de participar en activitats que els agraden i alhora són educatives.

Per al curs 2020-2021 mantenim part de l'oferta existent fins ara

Aquestes activitats van adreçades a tots els nens de l'escola a excepció de P3 (adequant-nos a un dels criteris educatius de l'escola). Ocasionalment, els alumnes de P3 poden gaudir dels serveis d'acollida i/o de permanències.

Pel que fa al dia a dia, es mantindrà la **coordinació per part de Cercle**, empresa contractada per l'AMIPA, que té com a principal funció vetllar pel normal desenvolupament de les activitats.

Us recordem que l'AMIPA es fa responsable dels alumnes d'extraescolars **només** el temps de durada de l'activitat desenvolupada per cada alumne.

Podeu contactar amb l'Amipa a través del telèfon **93 750 09 45, 647 974 123** per correu electrònic a l'adreça **extraescolars@escoladelmar.cat** o presencialment al despatx de l'Amipa de dilluns a divendres de 16:30 a 18h.

Marc de referència de les activitats no curriculars de l'Escola del Mar

El temps de permanència de l'alumnat al centre

Funció de l'Escola

L'Escola no és un lloc on es guarden els nens/es mentre els adults treballen. És un lloc on creixen intel·lectual, mental i emocionalment i, per tant, necessiten gaudir d'espais que els aportin estabilitat i seguretat.

Espai Físic

Tot i que la nostra escola reuneix unes condicions estructurals molt bones, l'espai físic no ha estat pensat com un espai vital.

Tots els espais són col·lectius i, per tant, no permeten la intimitat i el repòs, ni l'adaptació de les necessitats individuals dels nens/es.

L'escola, doncs, mai hauria d'esdevenir l'espai vital bàsic on els nens/es passin la major part del dia.

Activitat-descans

Als nens/es els cal una alternança de períodes d'atenció i d'activitat, més o menys dirigida, amb altres activitats d'activitat lliure i de joc.

Les activitats extraescolars

Excés d'estimulació

És un error creure que els nens/es han de fer moltes activitats i que les han de començar quan abans millor, com si en aquesta edat ja haguessin perdut el tren del coneixement.

Necessitat

L'activitat extraescolar no sempre sorgeix del desig o de la necessitat dels nens/es, sinó que, tot sovint, actua com una alternativa de les problemàtiques socials, familiars, laborals, etc.

Adaptació

És un error creure que els nens/es poden adaptar-se a qualsevol circumstància; un excés d'exigència o d'activitat sovint pot bloquejar-los i generar manifestacions de poca motivació, i fins i tot irritabilitat.

Educació Infantil

El/les alumnes d'aquests cursos tenen necessitats diferents i no tenen la mateixa capacitat de rendiment que els/les alumnes de Primària.

En el cas dels alumnes de P3, el pas de l'escola bressol a l'escola comporta un canvi de centre, de professorat, d'organització, d'espais, etc. Per tant, el període d'adaptació a l'escola pot esdevenir molt llarg.

Molts nens/es encara necessiten dormir, o bé fer un descans. També cal tenir present que, a l'Educació Infantil, la capacitat d'atenció i concentració dels infants és reduïda.

És per això que necessiten una correcta alternança de períodes curts d'atenció dirigida amb altres d'activitat i lleure.

Pensem que totes aquestes consideracions respecte a les activitats extraescolars dels nens/es poden ser beneficioses per al seu equilibri i el seu benestar emocional i mental.

Comissió mixta Mestres-Extraescolars de l'Amipa

Calendari d'inscripcions

- **Del 9 al 13 d'octubre:** Termini d'inscripcions.
Enviarem un correu electrònic amb un enllaç a l'aplicació d'altres. En cas de no poder accedir-hi, podeu enviar una sol·licitud per correu electrònic a l'adreça extraescolars@escoladelmar.cat
Qualsevol informació relacionada amb les activitats extraescolars la podreu trobar en el web de l'Amipa, on també trobareu un enllaç als vídeos on els nostres monitors/es fan una breu explicació de l'activitat.
- **Dimecres 14 d'octubre:** Confirmació de places.
Us enviarem un correu electrònic amb la confirmació de la plaça. Si no s'assoleix un mínim de 10 nens/es, s'anul·larà l'activitat, igualment i segons l'activitat, pot haver-hi un nombre màxim d'admesos. Si hi ha una inscripció massiva a una activitat, s'intentarà obrir un altre grup en un altre horari. Si no és possible, es farà un sorteig entre els inscrits el 14 d'octubre.
- **Dilluns 19 d'octubre:** Inici de les activitats extraescolars. Llevat dels serveis d'Acollida i Permanències, que comencen el primer dia de curs.

NORMATIVA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2020-2021

1. Les activitats extraescolars estan adreçades a totes els/les alumnes de l'Escola del Mar. *
2. Tots els alumnes inscrits a activitats extraescolars a la tarda poden portar un berenar. Es dedicarà una estona abans de l'activitat, entre 16:30-17:00, a berenar.
3. Per a la inscripció a qualsevol activitat extraescolar, cal accedir a l'enllaç i complimentar l'aplicatiu d'altres que s'envia per correu electrònic en cada inici de trimestre i ser coneixedor i acceptar aquest Document de Normativa de les activitats extraescolars de l'AMIPA de l'Escola del Mar.
4. El preu fixat per a cada activitat és el que s'indica en el llibret d'extraescolars del curs corresponent.
5. Cada activitat té un màxim de participants establert. Si hi ha una inscripció massiva a una activitat, s'intentarà obrir un altre grup en un altre horari. Si no és possible, es farà un sorteig entre els inscrits. La Comissió d'Extraescolars es reserva el dret de suspendre una activitat si no s'arriba al mínim de participants establert.
6. Obtenir una plaça d'una activitat durant un curs no garanteix tenir plaça el curs següent.
7. Les activitats extraescolars són independents de les de l'Escola, de manera que no podem garantir que no coincideixin amb una activitat semblant que es dugui a terme durant les hores lectives.
8. Les altres de les activitats extraescolars són trimestrals: octubre/desembre, gener/març i abril/juny, a excepció de l'activitat de Futbol Sala, on només s'admetran altres durant el primer trimestre. La quota trimestral es pagarà sencera encara que es comenci l'activitat un cop ja s'hagi iniciat el trimestre.
9. Per a cursar la baixa de qualsevol activitat extraescolar, cal accedir a l'enllaç i complimentar l'aplicatiu de baixes que s'enviarà per correu electrònic unes setmanes abans de finalitzar cada trimestre.
10. Qualsevol baixa a mig trimestre no té dret de devolució de l'import trimestral facturat. Sí que es permet canviar d'activitat a mig trimestre i amortitzar l'import pagat.
11. L'AMIPA es reserva el dret de donar de baixa un nen/a de les activitats que realitzi, previ avís a la família, si el monitor i la comissió d'activitats extraescolars

considera que el seu comportament perjudica el normal desenvolupament de l'activitat.

12. Si per raons alienes a la nostra voluntat una activitat ocasionalment no es pot dur a terme (per pluja, malaltia o absència del monitor/a...), es realitzarà una altra activitat alternativa.

13. Fundació Cercle és l'empresa coordinadora de les activitats extraescolars. La seva funció és vetllar pel perfecte funcionament de totes les activitats i poder resoldre qualsevol incidència que es pogués donar. Podeu contactar amb Fundació Cercle a través del telèfon 93 750 09 45, per correu electrònic a l'adreça extraescolars@escoladelmar.cat o presencialment al despatx de l'Amipa de dilluns a divendres de 16:30 a 18h.

14. En el cas dels esports de competició (judo, futbol sala, escola de patins), és el club corresponent qui tramita la fitxa esportiva per a cada un dels nens a través del Consell Esportiu del Maresme. El cost d'aquesta fitxa no està inclòs a la quota trimestral.

15. La participació en qualsevol de les activitats implica l'autorització als seus responsables de traslladar els inscrits, en cas de necessitat urgent, al centre sanitari més proper.

16. És d'obligada comunicació en el moment de fer la preinscripció qualsevol malaltia o discapacitat que pogués afectar al correcte desenvolupament de l'activitat per part de l'alumne.

17. El pagament de les quotes es realitzarà per domiciliació bancària. Els rebuts es giraran a principis dels mesos de novembre, febrer i maig. L'import serà el mateix independentment de la durada del trimestre.

18. Aquest curs 2020-2021 no es podrà abonar res en efectiu a l'Amipa. En cas de no disposar de domiciliació per girar rebuts, podreu fer una transferència o un ingrés al compte corrent: ES13 2100-4558-41-0200137611

19. Si l'entitat bancària ens retorna el rebut, s'haurà de liquidar en un termini màxim de 15 dies. En cas contrari, el nen/a serà donat de baixa automàticament de l'activitat, havent d'assumir igualment la quota del primer mes del trimestre i els 3€ de despesa per devolució del rebut. El deute de les quotes suposa la baixa automàtica de l'activitat de l'alumne.

Les famílies han de llegir i acceptar aquesta Normativa per tal de poder inscriure al seu fill/ fills a qualsevol activitat extraescolar.



CURSOS:

de P4 a 2n

HORARI:

De 16:30h a 18h

DIMECRES:

P4-P5

DIMARTS:

1r-2n

MONITOR:

Per determinar

Preu de l'activitat:

45 euros al primer trimestre, 65 euros la resta de trimestres

Activitat adreçada a nens i nenes des de P4 fins a 6è.

Els alumnes aprendran anglès a través del **joc** i la **conversa**.

El dibuix, les manualitats, els jocs, les cançons i els vídeos seran les eines triades perquè els més petits coneguin i es familiaritzin amb l'idioma.

S'habituaran a escoltar les paraules i expressions més típiques i útils en llengua anglesa i aprendran vocabulari de diferents camps semàntics.

Per als alumnes més grans, la conversa serà una eina fonamental per fomentar la seva confiança amb l'anglès i els ajudarà a ampliar el seu vocabulari i a sentir-se còmodes per utilitzar aquesta llengua.

L'objectiu és que l'interès dels alumnes per aquesta llengua augmenti a través de la utilització de recursos alternatius al llibre de text.

A photograph showing the lower legs and feet of two runners on a red running track. One runner is wearing bright orange leggings and white sneakers, while the other is wearing dark shorts and blue sneakers. The background is a green grassy field.

ATLETISME

CURSOS:
de 2n a 6è

HORARI:

DILLUNS
de 16:30h a 18h

MONITORS:
Centre Atlètic
Laietània

Preu de l'activitat:
40 euros al primer
trimestre, 55
euros la resta de
trimestres

L'activitat d'atletisme a l'Escola consisteix en donar a conèixer les diferents proves atlètiques, curses, salts i llançaments, mitjançant els jocs i adaptades al pati de l'escola.

A part de treballar les capacitats físiques, es pretén fomentar els valors esportius i personals dels nens participants, reforçant l'autoconfiança i l'autoestima.

L'estructura de la sessió consistirà en un escalfament previ, seguit d'una part central on els alumnes aprendran les tècniques de les diferents proves i, a continuació, les practican jugant.

També s'animarà als nens a participar a les competicions escolars de la comarca.



ESCACS

CURSOS:
de 1r a 6è

HORARI:
de 16:30h a 18h

DILLUNS:
De 1r-3r

DIJOUS:
De 4t-6è

MONITORS:
Professors de
l'escola d'escacs
EscaciMat

Preu de l'activitat:
45 euros al primer
trimestre, 65 euros
la resta de trimestres

Jugar als escacs, a més de ser molt divertit, estimula la ment i millora les nostres capacitats d'aprenentatge: concentració, memòria i càlcul mental.

El joc dels escacs fa que el nen hagi de prendre les seves pròpies decisions, això millora la seva confiança en si mateix.

Una conseqüència lògica dels dos punts anteriors és que el fracàs escolar entre els nens que fan escacs pràcticament no existeix.

Jugar a escacs també ens forma en valors com la responsabilitat, la generositat i el respecte a l'adversari.



ESCOLA DE PATINS

En aquesta activitat es pretén ensenyar les tècniques bàsiques del patinatge tradicional, per aconseguir una bona base per poder practicar en un futur altres disciplines, com el hoquei i el patinatge artístic.

També es vol dotar al nen d'un bon desenvolupament psicomotriu, en especial de la coordinació i de l'equilibri. Es tracta de que els nens es diverteixin patinant i jugant, alhora que adquireixen hàbits saludables.

També es realitzaran activitats optatives en l'entorn del poble, com participar en trobades d'escoles d'hoquei o anar a veure partits.

Aquesta activitat inclou en el preu el préstec dels patins d'iniciació per als nens i nens que no disposin de patins i també s'oferirà la possibilitat de llogar els patins per poder emportar a casa (per 10 euros al mes) i així practicar fora de l'horari de l'activitat.

CURSOS:
de P4 a 1r

HORARI:

DILLUNS:
de 16:30h a 18h

MONITORS:
Club Hoquei Patins
de Vilassar de Mar

Preu de l'activitat:
45 euros al primer
trimestre, 65 euros
la resta de trimestres



FEM ESPORT

Amb la pràctica d'activitat física es contribueix a la millora de la qualitat de vida.

En aquesta extraescolar es practiquen diverses activitats esportives, totes elles adaptades a l'edat dels nens/es i al seu desenvolupament maduratiu.

Es treballen diferents objectius: potenciar el desenvolupament psicomotor dels infants mitjançant el joc, valorar l'activitat física com a canal per aconseguir el benestar físic i mental, conèixer la realitat esportiva de l'entorn, afavorir les relacions grupals a partir de la cohesió i cooperació del grup, així com els recursos que ofereix la pràctica de l'esport i fomentar l'adquisició d'hàbits d'autonomia.

També s'educa els alumnes en el respecte cap als seus companys, el material i les instal·lacions.

CURSOS:

De P4 a 2n

HORARI:

de 16:30h a 18h

DIMARTS:

P4

DIJOUS:

P5

DIVENDRES:

1r-2n

MONITOR:

Per determinar

Preu de l'activitat:

45 euros al primer trimestre, 65 euros la resta de trimestres



FUTBOL SALA

CURSOS:

De P5 a 1r

HORARI:

DIMARTS

i DIJOUS

de 16:30h a 18h

MONITORS:

CEFS Sant Joan

Vilassar

Preu de l'activitat:

50 euros al primer trimestre, 70 euros la resta de trimestres

Aquesta activitat vol fomentar l'esperit d'equip, els valors de l'esport i la formació dels nens i nenes a través del futbol sala.

En els cursos del més petits, treballarem els aspectes d'iniciació en aquest esport, tant tàctics com els jocs col·lectius.

I als cursos superiors, els objectius aniran encaminats cap al perfeccionament de la tàctica i la tècnica.

Aquest curs encara està per confirmar si es participarà a la lliga del Consell Esportiu del Maresme



CURSOS:
de 1r a 6è

HORARI:

DIMECRES
de 16:30h a 18h

MONITORS:
Grup Romeu

Preu de l'activitat:
45 euros al primer
trimestre, 65 euros
la resta de trimestres

Esport Olímpic de lluita reglat, recomanat als infants per la UNESCO, que potencia l'autoestima i l'esforç, on apareixen diferents moviments psicomotrius i on s'aprenen valors i defensa d'una manera divertida i segura.

Els objectius generals són assolir noves habilitats com autocontrol, conducta, límits, respecte, col·laboració, sentiment d'equip, etc. Pel que fa als objectius tècnics, són el programa per nivells marcat per la Federació Catalana, tant a terra com dret.

L'avaluació es fa a través de punts atorgats en forma de papers de colors a cada classe que fan els alumnes. Amb aquests papers els alumnes passen de nivell o grau. (canvien de cinturó).

Aquest curs encara està per confirmar si es participarà a les exhibicions o jocs amistosos proposats pel Consell Esportiu del Maresme.



PROJECTE MUSICAL

CURSOS:

P4 i P5

HORARI:

DIMARTS

de 16:30h a 18h

MONITORA:

Montserrat Giménez

Llicenciada en piano
i música

Preu de l'activitat:

40 euros al primer
trimestre, 60 euros
la resta de trimestres

L'objectiu d'aquesta activitat és aproximar, de manera molt lúdica, els infants al món musical a través de diferents experiències.

Aquesta activitat és innovadora, ja que es pretén que els nens s'expressin amb tot tipus de músiques, des dels temes clàssics fins als temes més moderns, i coneguin de primera mà a músics en persona participant amb el seu instrument (la monitora s'encarrega de l'obtenció dels músics). La prioritat és que els nens toquin, cantin, ballin, es moguin, gaudeixin i aprenguin.

L'any estarà dividit en 5 etapes, cada una de les quals té assignada uns objectius concrets: introducció a la música (com reacciona el nostre cos davant la música), el ritme (percussió corporal, entre altres), la melodia (el caràcter de la música), músiques del món (descobriments de la cultura musical) i creacions musicals (creació de cançons simples, tallers de creació d'instruments casolans...).



ROBOTICA

La Robòtica és una bona eina per, d'una manera molt intuïtiva, despertar en l'alumnat la passió per la ciència, la tecnologia, la programació informàtica, la robòtica, les matemàtiques, la geometria, la física, les estratègies de resolució de problemes, el treball en equip i molts altres valors i matèries que es poden relacionar de forma transversal.

En aquesta extraescolar, amb una metodologia basada en Lego Education, els alumnes aprenen diverses competències i realitzen una tasca motivadora i significativa per a ells.

Els objectius d'aquesta extraescolar són: desenvolupar habilitats socials de treball en equip, autonomia i creativitat, respectar i valorar el treball i la opinió dels altres, conèixer i utilitzar diferents peces de Lego, crear i imaginar a través de la creació i construcció d'històries i aventures, identificar els engranatges i construir models basats en ells, entre d'altres.

CURSOS:
de 1r a 6è

HORARI:
de 16:30h a 18h

DIMECRES:
3r-4t

DIJOUS:
5è-6è

DIVENDRES:
1r-2n

MONITORS:
Centre Edukem-
nos d'educació en
noves tecnologies

Preu de l'activitat:
75 euros al primer
trimestre, 95 la
resta de trimestres



SSSTRÈPITS

CURSOS:

de P5 a 6è

HORARI:

DIMECRES

de 16:30h a 18h

MONITORS:

Grup de percussió
Ssstrèpits

Preu de l'activitat:

45 euros al primer
trimestre, 65 euros
la resta de trimestres

Aquesta activitat pretén acostar la percussió i els Ssstrèpits (el grup de percussió del poble) als infants de 1r a 6è.

L'activitat serà dirigida per un membre del grup amb diferents anys d'experiència que ensenyarà les primeres nocions de percussió als nens per mitjà de jocs i exercicis amb música.

A mesura que es vagin defensant amb l'instrument, començaran a aprendre cançons simples, fins a aconseguir interpretar les cançons pròpies del grup de percussió Ssstrèpits.

Al finalitzar el curs escolar, es pretén que el grup pugui interpretar un petit grapat de cançons i, fins i tot, unir-se als conjunts de la resta d'escoles de Vilassar de Mar i Cabrera de Mar per participar en trobades o a la Festa Major de Vilassar de Mar.

TEATRE

A través del joc teatral aprendran a valorar el seu cos, a confiar en la seva imaginació i en ells mateixos, i a respectar als companys.

Aprendran a llegir poesia, triaran escenes de teatre o cinema que els agradin i les treballaran, aprendran a treballar un text teatral, com posar-lo a l'escena i les tècniques per memoritzar-lo.

Cada classe es divideix en tres parts: un escalfament, exercicis teatrals i improvisacions.

L'objectiu final serà, ser els creadors d'una obra de teatre.

Cada classe estarà adaptada a l'edat dels alumnes.

CURSOS:

de 1r a 6è

HORARI:

de 16:30h a 18h

DIJOURS:

1r-6è

MONITOR:

Óscar Bujías
(membre de la Cía.
La Tropa Teatre)

Preu de l'activitat:

45 euros al primer trimestre, 65 euros la resta de trimestres

Preu de les activitats 1r trimestre

ACTIVITAT	PREU TRIMESTRAL	HORES PER SETMANA
Anglès	45 euros	1,5 hores
Atletisme	40 euros	1,5 hores
Escacs	45 euros	1,5 hores
Escola de patins (inclou lloguer de patins)	45 euros	1,5 hores
Fem Esport	45 euros	1,5 hores
Futbol Sala	50 euros	3 hores
Judo*	45 euros	1,5 hores
Projecte musical	40 euros	1,5 hores
Robòtica	65 euros	1,5 hores
Ssstrèpits (inclou lloguer de l'instrument però no de les baquetes)	45 euros	1,5 hores
Teatre	45 euros	1,5 hores

Preu de les activitats resta trimestres

ACTIVITAT	PREU TRIMESTRAL	HORES PER SETMANA
Anglès	65 euros	1,5 hores
Atletisme	55 euros	1,5 hores
Escacs	65 euros	1,5 hores
Escola de patins (inclou lloguer de patins)	65 euros	1,5 hores
Fem Esport	65 euros	1,5 hores
Futbol Sala	70 euros	3 hores
Judo*	65 euros	1,5 hores
Projecte musical	60 euros	1,5 hores
Robòtica	95 euros	1,5 hores
Ssstrèpits (inclou lloguer de l'instrument però no de les baquetes)	65 euros	1,5 hores
Teatre	65 euros	1,5 hores

*No inclou el cobrament de la quota de federació que es paga cap al segon trimestre (uns 15 euros)

Totes les activitats es cobraran trimestralment.