



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) CANELONS DE CARN GRATINATS AMB BEIXAMEL (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P GALL DINDI AL FORN (1, 6) GU CIGRONS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 4	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 5	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P MACARRONS INTEGRALS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (1, 3, 7) 2P SALMÓ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO GELAT (6, 7) 7
1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P LLOM A LA PLANXA GU SAMFAINA CASOLANA PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P CIGRONS, PATATES I PASTANAGUES AMANIT AMB OLI D'OLIVA VERGE 2P POLLASTRE AL FORN GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó) 2P ESTOFAT DE VEDELLA (1, 9, 12) GU CUSCÚS (1, 6) PO FRUITA DEL TEMPS 13	1P AMANIDA D'ARRÒS BICOLOR AMB SALSA ROSA (opcional) (2, 3, 4, 6, 9) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1, 3, 7) PO IOGURT (7) 14
1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (6, 12) GU AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGUES I SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (12) GU MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P FUSSILS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P NOODLES SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE VERDURES GU PATATES FREGIDES PO GELAT (6, 7) JORNADA DE LA DIVERSITAT 20	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) PO FRUITA DEL TEMPS 21
24	1P ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES (sofregit de tomàquet, pastanaga i pebrot) 2P BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 26	1P CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata) 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 6, 7) GU AMANIDA DE L'HORT (enciam, pebrot vermell i pastanaga) PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P AMANIDA DE LLACETS VEGETALS (1, 3, 4, 6) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 28
31				

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

